UITNODIGING VOOR INSPIRATIESESSIE
GEZOND IN OSS

donderdag 19 november 2026

13.30 - 16.15 uur (inloop: 13.00 tot 13.30 uur, netwerkborrel vanaf 16.15 uur)

Frans Heesen Stadion (Nelson Mandelaboulevard 24 Oss)

Samen bouwen aan een gezonder Oss

Als professional zet jij je dagelijks in voor de inwoners van onze gemeente. Maar échte, duurzame verandering op het gebied van gezondheid en welzijn realiseren we niet alleen; dat doen we samen. Vanuit de netwerkorganisatie Gezond in Oss organiseren we deze inspiratiesessie. We brengen professionals uit het Osse netwerk, waaronder die uit de vier coalities, samen. Dit is hét moment om over de grenzen van je eigen vakgebied heen te kijken, ideeën te delen en krachtige verbindingen te leggen. Jouw aanwezigheid en inzichten zijn hierbij essentieel.

Programma

- **Opening dagvoorzitter Herre Zonderland en wethouder Volksgezondheid Kees van Geffen**
- **Sprekers Pauline van den Berg en Merijn Ruis**
- **Workshopronde van de vier coalities**
  - Kansrijke Start
  - Gezonde jeugd, gezonde toekomst
  - Jongvolwassenen
  - Vitaal ouder worden
- **Netwerkborrel**



Pauline van den Berg

Pauline van den Berg is associate lector Omgevingen voor een Actieve Gezonde Leefstijl bij Fontys Hogeschool, binnen het lectoraat Move to Be. Vanuit haar onderzoek richt zij zich op een gezonde en beweegvriendelijke inrichting van de gebouwde omgeving. Haar doel is bij te dragen aan leefbare steden die uitnodigen om te bewegen en elkaar te ontmoeten, en waar mensen zich thuis voelen.



Merijn Ruis

Merijn Ruis is een vrolijke jonge toegepast psycholoog die zich al tien jaar bezighoudt met de vraag: Wat maakt mensen gelukkig? De afgelopen jaren heeft hij met zijn content op Linkedin meer dan 20 miljoen mensen bereikt. Zijn interactieve lezing over geluk en verbinding is een gezellige combinatie van verhalen, humor, verrassende oefeningen, muziek en wetenschap. Achteraf ga je gegarandeerd naar huis met een goed gevoel en 7 wetenschappelijk bewezen strategieën om op te laden en met meer verbinding, energie en plezier door het leven te gaan.

Workshopronde

Workshop Kansrijke Start. Wat weet jij écht over geldzorgen?

Laat je aannames los en ga het gesprek aan tijdens deze interactieve workshop. Ontdek hoe jij direct het verschil maakt voor inwoners, gezinnen en kinderen in Oss. Samen met een ervaringsdeskundige duiken we in de praktijk. Doe mee en verander je blik!

Workshop Gezonde Jeugd, Gezonde Toekomst: Een gezonde jeugd creëren we niet alleen, maar samen.

Gedeeld eigenaarschap leidt tot sterkere samenwerking, meer betrokkenheid en duurzame impact voor kinderen en jongeren in Oss. Vanuit de coalitie Gezonde Jeugd, Gezonde Toekomst (GJGT) gaan we in gesprek over wat nodig is om gezamenlijk verantwoordelijkheid te nemen voor deze maatschappelijke opgaven.

Workshop Jongvolwassenen: Bouw mee aan de nieuwe Coalitie Jongvolwassenen.

Kom naar de eerste bijeenkomst voor deze coalitie, waarin we ingaan op: 1. Impact van cultuur: We duiken in het effect van kunst en cultuur op gezondheid. 2. Wie is de Osse jongere? We brengen de doelgroep (18-35 jaar) in kaart én gaan met jongeren in gesprek over wat zij belangrijk vinden. 3. Samen in actie: We plannen meteen concrete vervolgstappen.

Workshop Vitaal Ouder Worden: Vitaal ouder worden begint vandaag.

Hoe we ouder worden, wordt niet alleen bepaald door onze leeftijd, maar ook door de keuzes, mogelijkheden en ondersteuning die we onderweg tegenkomen. In deze workshop verkennen we wat vitaal ouder worden betekent en welke rol inwoners, organisaties en professionals hierin kunnen spelen. Daarbij leggen we de zwaarte op senioren, de doelgroep waarop de coalitie momenteel de focus legt.

We vragen je twee workshops te kiezen. Een eerste keuze en een tweede keuze. Als de workshop van jouw eerste keuze vol zit, delen we je in bij de tweede keuze.

Aanmeldlink

Houd er rekening mee dat we plekken hebben voor 90 professionals. Vol = Vol.

Voor vragen of informatie, neem contact op met Menno Niesten via m.niesten@oss.nl of Claudia van Meteren - Roemer via c.van.meteren@oss.nl

GEMEENTE Oss