

Welke problemen/signalen ervaar je?

Overzicht in de wijk maar ook van buiten de wijk. In andere wijken en dorpen zijn misschien ook mogelijkheden.

ouderen die te alleen zijn

geen dingen om naar uit te kijken/
geen leuke vooruitzichten

Alle problematische effecten maatregelen worden erger dan de ziekte (en de gevolgen daarvan) ?

vrijwilligers die moeite hebben met op huisbezoek gaan en zoeken naar mogelijkheden

Mensen met lvb die wat activiteiten buitenshuis hadden, wat nu stilvalt en die moeilijker aansluiting kunnen vinden.

Dat e.e.a. stil ligt waardoor dagelijkse structuur verdwijnt en eenzaamheid/depressie ontstaat of verergert. Bijv. vrijwilligerswerk, deelname activiteiten, uitjes. maar ook bezoek aan familie en vrienden.

Ik denk dat er veel is wat we niet weten. Hoe kunnen we meer te weten komen?

Een actueel overzicht van activiteiten in de wijk

eenzaamheid

jonge alleenstaande moeders die gek worden, het helemaal beu zijn

Door corona maatregelen ontmoeten mensen elkaar niet meer in de activiteiten die er voorheen waren.

Jongeren raken meer gefrustreerd in de thuissituatie en komen meer richting het jongerenwerk. In eerste instantie voor een luisterend oor en zijn op zoek naar een positieve boost in de vorm van sport (boksen)

Mensen die moeite hebben met combineren van thuis werken en thuis onderwijs geven

Jongeren die het lastig hebben om na het werk iets te doen te hebben. Sportschool dicht, om 21.00 binnen moeten zijn. Wat kun je dan nog na het eten?

Jongeren die al nauwelijks sociale contacten hebben en die stap ook niet makkelijk zetten. En nu dus eenzaam zijn.

Mensen met angststoornissen

Mensen met autistisch spectrum syndroom

kinderen die zich vervelen

Eenzaamheid

Jongeren zijn op zoek, maar raken gedesoriënteerd bij deze zoektocht.

Mensen met gebrek aan flexibiliteit

ouders die gescheiden zijn en het toch al moeilijk vinden om 1 lijn te trekken richting kinderen, zeker met thuisonderwijs komt er meer bij de ouders terecht en kunnen conflicten hierover weer oplopen, is mijn ervaring.

het gemis van fysiek contact voor mensen die in rouw zijn. Deze groep voelt zich eenzaam en heeft juist veel behoefte aan mensen dichtbij.

Motatieverlies voor school, eetbui bij jongeren en dat ze aankomen, eenzaamheid en jongeren die aangeven dat ze sneller in de emotie schieten.

Jongeren die zich vervelen.
Depressieve gevoelens.
Vrienden missen.

(oudere)Mensen zonder computer kunnen moeilijk contact maken.

Toename van eenzaamheid en problematiek.

Eenzaamheid, isolatie, angst om op straat te komen

Ouderen die geen bezoek meer durven te hebben en het alleen met telefoontjes moeten doen.

eenzaamheid/opsluiting voor anderen

rek is eruit. Flexibiliteits-potje is op

Jong volwassenen die niets te doen hebben, voorheen de sportschool ingingen en toch wat structuur en contacten hadden maar nu alleen thuishangen.

lotgenoten contactgroepjes (bijv. rouwgroep) die, ondanks genomen maatregelen rondom veiligheid (max. groepje van 4) niet door mogen gaan (beleid ONS welzijn). Terwijl ze kei hard nodig zijn. Mensen willen het zelf.

financiële problemen door werkloosheid

afhaken in clientcontact

Oude psychische problemen die weer boven water komen, maar voor Corona onder controle waren

Enorme Overbelasting GGZ

Mensen die al opvoedproblemen hebben en nu helemaal vastlopen

Vrijwilligers die nu even minder inzetbaar zijn vanwege angst/voorzichtigheid

Mantelzorg die niet verleend kan/mag worden

www.wijkderuwaard.nl

Ons Huis van de Wijk van 10:00 uur tot 12:00 uur open.

Huis van de Wijk: NA, AA, wandelen, kinderclub, crea. Open voor kwetsbare groepen. Moet een van tevoren vaststaande groep zijn. Volksdansen. Individuele aanmelding: via Anton in contact komen met contactpersoon van die activiteit

Nu in OHvdW Woensdag en donderdagochtend crea en schilderen. Koffieochtend, volksdansen ouderen. NA en AA. Wandelen, kinderclub, dinsdagochtendgroep

Wat is er aan aanbod?

Jongeren krijgen de kans om mee te helpen met diverse klusjes op en rond het honk

Leegstaande panden zijn er. Zonde dat die ruimte niet wordt benut. Bijvoorbeeld 1,5 meter afstand studieplekken aanbieden in de raadszaal van het gemeentehuis. of net wat voor ruimte er is.

individuele gesprekken, zowel huisbezoek als telefonisch.

kinderknutselgroep start weer woensdagmiddag in hvdw

Groepen Indigo gericht op naasten van mensen met psychische problemen. Deels online, deels ftf.

Aangepaste lotgenoten contact rouwgroep (zodra ONS welzijn groen weer licht geeft) - 4 pers, één begeleider

Sociaal Fit taal, wandelgroepen Ons Huis van de Wijk, ONS Welzijn beweeggroepen. Bewegen voor jeugd/jongeren: Buurtsport (elke dinsdag en woensdag) en in de vakanties verschillende

individuele gesprekken /coaching van jongeren

ouderengroep gestart 10 tot 11 op dinsdag oneven week, koffie met elkaar en wat vragen voor de diepgang, ik Julie zit daarbij

studenten vragen mensen die het thuiswerken beu zijn en iets willen betekenen bv lopen met een ouder iemand uit de wijk of kopje koffie

digitale bijeenkomsten voor de Rouwgroep, om toch een klankbord te kunnen zijn.

Handwerkgroep op woensdagmorgen komt soms digitaal samen en handwerkt en/of kletst dan samen.

Rouwcafe (mochten mensen iemand verloren hebben met Corona)

ONLINE training "beter slapen doe je zo" via Teams (ONS welzijn)

Ook kijken naar landelijke mogelijkheden. Volkskrant heeft bijvoorbeeld een online leesclub.

Veel online, digitaal....

Vanuit het jongerenwerk bieden wij een luisterend oor, en als de situatie daar om vraag geven wij zij even de kans om even wat negatieve energie om te zetten in positieve

Op dit moment weinig denk ik. Wijkderuwaard.

Mogelijkheden SEC?

Ook buiten de wijk kijken, misschien in andere wijken of dorpen.

Online (bijv. zoom) sessies meditatie (vrijheid in jezelf zoeken)

Boodschappendienst ONS-Welzijn

Activiteiten die mensen bij elkaar brengt

Meestal alleenstaande mensen met een kleine beurs

Kan ook dagbesteding zijn

Jokeren

Rikken

Creatief met naald en draad creatief tekenen

Kinderclub

Volksdansen

Knutselmorgen

Samen Koken 2X

Waarom alleen

Bingo

Activiteiten in de openbare ruimte

Koffietijd

Lunchen en Broodje Ruwaard

Tuin

Wandelen 2X

Fietsen

bezoek ministerhof en bezoek slowcare

Culturele activiteiten:

Multiculturalengroep
Afgaanse vereniging
Indo-Kochgroep (Turken domos)
Sanskrit (Hindoes)
Tunisie orkestgroep
Cambodjaanse dansgroep
Arabische etc

Vraag en Aanbod matchen bewoners Ruwaard (klusjes, maatjes etc)

organisaties:

N.A. Zelf hulp
A.A. Zelf hulp
Quiet
EHBO

Spreekuren

ONS Welzijn, S.E.C. Interzorg
Sociaal raadgever
Werk/Inkomen Oss

En dan is er nog

"Ons winkeltje" (mini kringloop)

Taalles

Werkplaats computer
Verkeerstheorieles

Bokstraining voor jongeren, zowel individueel als groepstrainingen.

Wat zou je willen dat er aan aanbod is?

Mobiele activiteit die langs locaties/instellingen gaat

aanbod waarin fysiek contact mogelijk is op gepaste afstand

Telefooncirkel

Kwetsbare mensen die iets voor een ander kunnen betekenen (zingeving!!)

aanbod aan de deur bij echte kwetsbare mensen. Misschien vrijwilligers die een praatje aan de deur maken.

Mensen helpen om digitaal te kunnen ontmoeten

Aanbod verzamelen en prominent publiceren in Rucreant en wijkderuwaard.nl. Aanbod kan aansluiten bij behoefte en/of nieuwe behoefte ontstaan.

Online samenkomen (koffie/ borrel) maar EERST daar waar nodig: hulp aan mensen "hoe installeer je zoom/ teams en hoe werkt het"?

ook voor de weekenden meer digitale activiteiten, met name voor alleenstaanden

Creatieve werkplaats voor jongeren en ouderen

Samen bewegen in het park, lekker in een groep op 2 m afstand, elke dag mogelijk. Bewegen en ontmoeten!!

Recepten uitwisselen en evt later samen eten

Boekenclub via telefoon/digitaal. Boeken lezen/delen en bespreken samen

Esports

wandel koppeltjes maken (2 pers.) - matches en daarna regie aan hen geven "Geffense plas wandel koppeltjes" via Rucreant oproepen?

Kunnen we meer groepen uitnodigen en uitdagen elkaar weer te ontmoeten. Ik denk dat het kan door groepen gescheiden van elkaar te laten ontmoeten

speeltuin gratis open

kinderboerderij open

Online creatieve groep

Elkaars kinderen opvangen zodat je eens iets voor jezelf of samen met je partner kunt doen (vooral voor mensen met lager inkomen)

1 op 1 uitleg hoe je digitaal online moet zijn

Meer mogelijkheden tot veilige buitensport via sportscholen

digitale spelletjes met elkaar

Meer plekken waar jongeren elkaar fysiek en veilig kunnen ontmoeten.

Wat kan verantwoord wel? !

mogelijkheid om nieuwe mensen te leren kennen waar je iets leuk mee kunt ondernemen

Open veilige inlopen voor jongeren op het jongerencentrum.

Leesclub

Pabo stagiaires koppelen aan ouders die moeite hebben met thuisonderwijs

Puzzelidee Jolanda: puzzels uitwisselen

eetgroep ouderen, of sowieso koken met elkaar en samen eten

Actueel overzicht van activiteiten in de wijk (en daar buiten)

meer buiten activiteiten met de 1,5 meter in achtneming

Buddy voor mensen met Ass, lvb, angst e.d., die samen iets leuks kunnen doen/activeren

wandelen 1 op 1

Samen eten 1 op 1

ouders ontlasten, door ouders meer in contact te brengen en kijken naar wie wat kan doen.

Hulp bij thuisonderwijs

"Oppasdienst" die wat leuks gaan doen met kinderen, om ouders overdag te ontlasten tijdens thuiswerken.

Een goede samenwerking tussen school en hulpverlenende instanties om integraal in te spelen op de problemen van jongeren

Wie wil deze oogst samen met me uitwerken en vervolg aan geven?



